

Согласовано  
Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню

МЕНЮ

по организации  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»  
А.К. Агапова

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

## 1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,20</b>	<b>20,27</b>	<b>84,35</b>	<b>616</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,17</b>	<b>20,55</b>	<b>87,04</b>	<b>604</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Соус мясной "Болоньезе"	100		9,50	12,80	6,44	157
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,55	5,00	29,29	201
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,58</b>	<b>18,85</b>	<b>87,79</b>	<b>599</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша мятая (п/ф)	100		12,2	10,5	9,43	160
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,71	151
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,16</b>	<b>19,27</b>	<b>87,67</b>	<b>617</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 268/2015	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	20,56	278
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,28</b>	<b>20,74</b>	<b>87,72</b>	<b>616</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,41</b>	<b>19,71</b>	<b>87,39</b>	<b>616</b>

Директор

Калькулятор

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством

Калькулятор:

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»